

Ne hagyja  
elszürkületni  
a világot!





## Tisztelt Érdeklődő, kedves Páciensünk!

Köszönjük, hogy megtisztelt bizalmával és egy olyan komoly problémával, mint a szürkehályog, klinikánkhöz fordult.

A **Focus Medical Lézeres Látásjavító Központban** 1990 óta végzünk szemsebészeti beavatkozásokat. Az eltelt évek során már sok ezer embernek adtuk vissza a szemüveg nélküli éleslátás élményét, a hozzánk ellátogató szemüvegesek több tízezer dioptria hátrahagyásával távoztak intézetünkбől.

A lézeres látásjavító kezelések mellett klinikánk a **szürkehályog műtétekre specializálódott.**

Az elmúlt évtizedekben elvégzett rengeteg szürkehályog műtét alapján bátran állíthatjuk, hogy ma Magyarországon a Focus Medical rendelkezik a legnagyobb tapasztalattal a prémium műlencsék beültetésében.

Természetesen magánklinikához méltó körülmények között fogadjuk Budapest egyik legszebb pontján, margitszigeti Ensana Health Spa Resort Margitsziget Egészségügyi Centrumának szívében.

Számunkra egyaránt fontos pácienseink személyes kényelme és a legmagasabb szakmai színvonalú ellátása.

**Nincs hosszú várólista,** nálunk nem kell hónapokig, évekig várakozni.

Az általunk alkalmazott **korszerű műtéti technikának** köszönhetően nem kell megvárni, míg a hályog „érett” lesz, és a látás jelentősen korlátozottá válik.

A speciális többfókuszú, trifokális műlencse beültetésére is van lehetőség, mellyel műtét után távolra és közelre egyaránt élesen láthat az arra alkalmas személy. A legújabb generációs nyújtott fókuszú műlencse beültetése után pedig funkcionális szemüvegmentesség érhető el.

Nem kell egy napot sem távol töltenie otthonától, **néhány óras pihenés után hazatérhet** kísérőjével.

Úgy is dönthet, hogy a szalodában éjszakázik, ekkor többág-  
yas kórházi szoba helyett elegáns,  
fürdőszobás szobában pihen-  
het akár kísérelőjével a mütét után  
másnap reggelig, teljes ellátással.  
Ennek igényét kérjük jelezze a mütét  
időpontjának lefoglalásakor asszisztent-  
sének.

A barátságos légkör, az odaadó ápolás,  
a készséges hozzáállás itt természetes.  
Kiváló, tapasztalt szakorvosaink és figyel-  
mes asszisztenseink szakértő gondosko-  
dása bátorságot ad és biztonságot nyújt.

Tudjuk, hogy pácienseink számára lega-  
lább olyan fontos a gondos és figyelmes  
ápolás, barátságos környezet, mint a  
legkorszerűbb mütéti eljárás. Klinikánkon  
mindegyiket megtalálja.

Jó egészséget kívánva, tisztelettel:

### **FERINCZ ISTVÁN**

A Focus Medical Klinika  
ügyvezető igazgatója





## ÖNNEK IS FONTOS, HOGY **MILYEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT** TÖRTÉNIK A MŰTÉT?

Természetes, hogy minden orvosi beavatkozástól tartunk egy kicsit, ezért azt a klinikát keressük, amelyben megbízhatunk, ahol szakértő kezekben, biztonságban érezhetjük magunkat, nincs mitől félünk.

Ezt a biztonságot nyújtja a Focus Medical.

### **Klinikánkat elsősorban olyan emberek választják, akik**

- számára fontos a maximális biztonság
- fontos az egyénre szabott lencsetervezés lehetősége
- fontos a prémium műlencse beültetésének lehetősége
- a gyors gyógyulást biztosító korszerű műtéti technikát részesítik előnyben
- altatás és injekció nélküli műtétet szeretnének
- kellemes, barátságos környezethez ragaszkodnak a kórházi körülmények helyett
- legfeljebb egyetlen éjszakát szeretnének távol tölteni otthonuktól a műtét miatt

## Pácienseink között sokan vannak olyanok, akik

- ismerősüktől hallottak klinikánkról, aki elégedett pácienseink egyike
- szemorvosuk javaslata alapján fordultak hozzánk
- nem engedhetnék meg maguknak nálunk ezt a műtétet, de gyermekük vagy unokájuk „megajándékozta” őket ezzel a lehetőséggel.
- nem akarják kivárni az állami kórházakban lévő hosszú várólistákat
- maguk mellett szeretnék tudni kísérőjüket a klinikán töltött idő alatt
- fontosnak tartják a rugalmasságot

Tapasztalatból tudjuk, hogy nem mindegy, milyen környezetben, milyen gondossággal, milyen szaktudással történik a szürkehályog műtét.



# MIT KELL TUDNI A SZÜRKEHÁLYOGRÓL?

A szürkehályog a **szemlencse maradandó elhomályosulása**, mely jellemzően idősebb korban alakul ki. Előfordulhat sérülésből eredő, veleszületett, fizikai vagy kémiai behatás eredményeként is. Műtét nélkül vaksághoz vezet.

Az orvosi nyelv cataracta néven említi (ejtsd: katarakta), görög eredetű szó, azt jelenti: "vízesés". Az ókori görögök úgy tartották, hogy a pupilla mögött folyadékok folynak le, és ezek elszíneződése okozza a szürkehályogot, illetve a fátyolos, életlen látást. Az elszürkült szemlencse eltávolításának általában akkor jön el az ideje, amikor látásának minősége korlátozni kezdi Önt mindennapi tevékenységének elvégzésében, a közlekedésben, olvasásban, autóvezetésben.

## A SZÜRKEHÁLYOG TÜNETEI

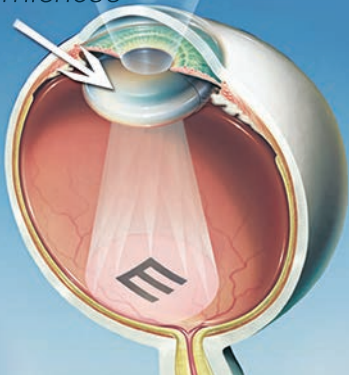
A kezdődő szürkehályog olyan, mintha homályos, piszkos ablakon néznénk keresztül. A korábban éles képet homályosnak, az élénk színeket fakónak látjuk. Szürkületben fokozottan romlik a látásélesség, egyre erősebb szemüvegre van szükség, erős fény hatására káprázás jelentkezhet.

Ezek a tünetek más, a szürkehályogtól eltérő szembetegség tünetei is lehetnek, ezért szemészeti vizsgálat szükséges a betegség megállapításához és a további teendők meghatározásához.



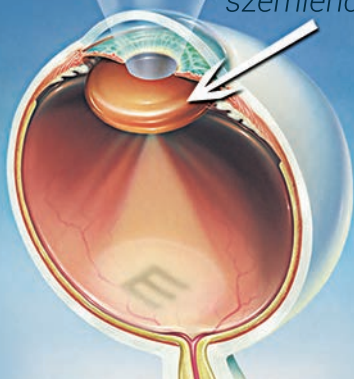
## NORMÁL SZEM

szemlencse



## SZÜRKEHÁLYOG

szemlencse



## MILYEN LEHETŐSÉGEK VANNAK A SZÜRKEHÁLYOG MEGSZÜNTETÉSÉRE?

A szürkehályog kialakulását megelőzni nem lehet, gyógyszerekkel nem befolyásolható. Egyedüli eredményes gyógymódja, amellyel visszaállítható a látásélesség: az elszürkült szemlencse műtéti eltávolítása és egy korszerű műlencsével történő helyettesítése.

A műlencsék rendkívül rugalmas és szövetbarát anyagból készülnek, melyet a szem reakciómentesen elfogad. A mai modern műlencséknek köszönhetően már nem csupán a szürkehályog kialakulása előtti látásélesség visszaállítására van lehetőség, hanem a korábbi fénytörési hiba korrigálására is. Ezzel csökken a bifokális, a távoli és az olvasószemüveg szükségessége.

Klinikánkon kizárólag a legelismertebb gyártók klinikailag bizonyított legmodernebb, kiváló minőségű lencségeit használjuk. Klinikánkon elérhetőek a standard lencsékhez képest többlet szolgáltatást nyújtó nyújtott fókuszú, trifokális és tórikus műlencsék is. Tekintettel arra, hogy ezekkel a lencsékkel korrigálható az öregszeműség és az asztigmatia is, pácienseink jelentős része él ezen lencsék beültetésének lehetőségével, mellyel a műtét után távolra, köztes távolságra és közelre is egyaránt élesen látnak szemüveg nélkül. Ezek az úgynevezett **prémium műlencsék**, amelyek széles választéka elérhető klinikánkon, így szinte bármely látáshibát korrigálni tudunk. A nagyszámú beültetésnek köszönhetően bátran állíthatjuk, hogy intézetünk a prémium lencsék szakértője.



# MENNYIRE BIZTONSÁGOS A SZÜRKEHÁLYOG MŰTÉT?

Nap mint nap látni a pácienseink arcán az örömet, amit akár egy élesen látott óralap okoz. Ez az a szenvedély, ami miatt a látásjavítás nem csak a munkánk, hanem a hivatásunk már több mint 30 éve.

Célunk, hogy a jelenleg elérhető legbiztonságosabb, **személyre szabott** kezelést nyújtsuk Önnek.

- Magánklinikánkon az elérhető legbiztonságosabb, **legkorszerűbb berendezéseket**, műszereket használjuk.
- A Cataracta részlegünk vezetője, Dr. Szemán Annamária főorvosnő több ezer műtét gyakorlatával rendelkezik.
- Az általunk alkalmazott módszer a jelenleg létező **legkorszerűbb eljárás** a szürkehályog műtéti gyógyítására.
- Klinikánkon az eddig elvégzett több ezer műtét során még egyetlen egyszer sem fordult elő látást veszélyeztető szövődmény.
- A prémium trifokális műlencsék lehetővé teszik a teljes értékű látást, a páciensnek akár még olvasószemüvegre sem lesz szüksége a műtét után.
- A legújabb generációs nyújtott fókuszu műlencsék funkcionális szemüvegmenteséget biztosítanak.





# A MŰTÉT ELŐTTI SZEMVIZSGÁLAT

A vizsgálat minden részletre kiterjed, célja a műtéti alkalmasság megállapítása, valamint a beültetendő lencse optikai megtervezése.

A műtétet végző orvossal való személyes találkozás tapasztalataink szerint sokat segít a természetes félelem leküzdésében.

## Hogyan készüljön fel a szemvizsgálatra?

- Nem kell várakoznia, hiszen telefonon előre egyeztetett időpontban érkeznek majd, azonban a részletes szemvizsgálat körülbelül 2 órát vesz igénybe, kérjük, számítson majd erre.
- Nyugodtan étkezzon, kérjük ne érkezzen éhgyomorra! A hölgyeket a smink mellőzésére kérjük.
- Szemüvegét hozza magával. Amennyiben kontaktlencsét visel, a vizsgálat napja előtt a kemény lencsét 4 hétig, a lágy lencsét pedig 1 hétig ne viselje, a vizsgálatra is szemüvegben jöjjön.
- Hozza magával a korábbi szemészeti leleteit, valamint zárójelentéseit, belgyógyászati és egyéb vizsgálati eredményeit, melyeket az elmúlt 3 évben kapott.

### Amit még fontos tudni a vizsgálatról:

- A szemvizsgálat során a szakorvos megállapítja a szürkehályog típusát, előrehaladottságát, és a műtetre való alkalmasságát.
- A vizsgálat során többféle korszerű műszerrel ellenőrizzük a szem állapotát, és kiszűrjük az esetleges egyéb szembetegséget is.
- Szemcseppekkel kitágítjuk a pupilláját, ezért a vizsgálat után néhány óráig homályosabb lesz a látása és fényérzékeny lesz a szeme. **Gépjármű vezetését a vizsgálat után nem javasoljuk.**
- Alkalmasság esetén, korszerű berendezések mérési eredményeit felhasználva megtervezzük a műtétéhez szükséges lencse típusát, dioptriáját.
- A műszeres vizsgálatok után szakorvosunkkal folytatott megbeszélés következik. Részletesen elmagyarázzuk Önnek, hogyan történik a műtét, milyen eredményre számíthat, mire kell majd ügyelnie a műtétet követően és természetesen Ön is felteheti kérdéseit.
- A vizsgálatot követően néhány héten belül lehetőséget nyújtunk a műtetre.
- A vizsgálatot végző szemész szakorvos fogja műteni, így ismerősként találkoznak majd a műtét napján.

---

*„Az egyik barátnőmet műtötték itt, aki azt mondta, olyan volt, mintha nem műtéten, hanem egy jutalom üdülésen lett volna. Szép környezet, figyelmes és segítőkész személyzet, semmi várakozás, semmi kapkodás csak nyugalom és türelem. A kórházakban eddig sajnos nem ezt tapasztaltam. Igaza volt a barátnőmnek, a Focus Medicalban olyan volt, mint a romantikus filmekben, mindenki kedves, mosolygós és megértő.”*

A close-up photograph of a human eye with a contact lens. The lens is clear and reflects light, showing some internal structures of the eye. The skin around the eye is visible, showing fine lines and texture.

# HOGYAN TÖRTÉNIK A SZÜRKEHÁLYOG MŰTÉT KLINIKÁNKON?

A műtét napján a megbeszélt időpontban várjuk kísérelőjével. Ekkor hozza magával a háziorvosa nyilatkozatát arról, hogy Ön az egynapos sebészet keretében műthető. Nem kell kórházi ruhába átöltöznie, saját váltóruhájába öltözve maradhat mindvégig.

**Altatás és injekció adása nélkül**, csak szemcseppek használatával tökéletesen érzéstelenítjük a szemet, így fájdalmat sem a műtét alatt, sem utána nem fog érezni, esetleg kis kellemetlenségre lehet számítani. A műtét napján könnyezés, érzékenység előfordulhat.

A legkisebb beavatkozás elvét követő, legkorszerűbb műtési technikát (fakoemulzifikáció) alkalmazzuk nagy gyakoralattal.

Ennek során egy apró eszközzel eltávolítjuk az elszürkült szemlencsét. Az eltávolított lencse helyére illesztjük be a műlencsét. A műtét során alkalmazott bemetszés olyan parányi, hogy magától összetapad, nincs szükség varratra. Ezért nevezik ezt „öltés nélküli” szürkehályog műtétnek. Mindez nem tart tovább 20 percnél.

Az operált szemét műtét után lekötjük, így még véletlenül sem tudja megsérteni, belenyúlni.

Műtét után panaszmentes állapotban távozhat.

# RUTIN MŰTÉT ALTATÁS ÉS INJEKCIÓ ADÁSA NÉLKÜL, GYORS GYÓGYULÁS

Klinikánkon a korszerű ultrahangos műtéti technikához a legmodernebb készülékeket alkalmazzuk, amelyekkel **a jelenleg létező legkorszerűbb, legkíméletesebb műtéti eljárást tudjuk biztosítani.** Az érzéstelenítés szemcseppekkel történik, nincs szükség a szervezetet terhelő altatásra, fájdalmas injekcióra. A korszerű műtéti eszközök és anyagok felhasználása miatt már **a szürkehályog kezdeti szakaszában elvégezhető a műtét,** nem kell megvárni, amíg a szürkehályog "megérik" és kiszolgáltatottá, napi tevékenységében erősen korlátozottá válik a páciens.

Ennek a korszerű műtéti technikának nagy előnye még a rendkívül gyors és panaszmentes gyógyulás is.

*„Őszintén mindenkinek azt tudom mondani, akinek szürkehályogja van, hogy ha látványosan akarja az életminőségét javítani, akkor egy ilyen szürkehályog műtéttel megteheti, hihetetlen változás. Az életszempélete változik meg, egy pozitívabb életvilágot tud magának teremteni, mert a világ teljesen színessé és élössé válik.”*

*Gerő András, történész*





## AZ ELSŐ 24 ÓRA A MŰTÉT UTÁN

A műtétet követően panaszmentes állapotban elbocsátjuk.

Amennyiben szállást igényel az első éjszakára, a műtét után asszisztensünk felkíséri a szobájába, ahol kényelmesen pihenhet. Természetesen kísérőjének lehetősége van Önnel maradni, és a szálloda valamennyi szolgáltatását igénybe venni.

Folyamatos szakmai telefonos felügyeletet biztosítunk, természetesen éjszaka is.

Másnap, reggeli után kontrollra várja szemorvosa, amikor a kötést eltávolítja, majd az ellenőrző vizsgálat után otthonába bocsátjuk. Egy hét múlva várjuk újra kontrollvizsgálatra.

## HOGYAN FOG LÁTNI A MŰTÉT UTÁN?

14

A modern műlencséknek köszönhetően a műtéttel ma már nemcsak a szürkehályog által okozott látáscsökkenést szüntetjük meg, hanem egyúttal a korábbi fénytörési hibát is korrigáljuk. Ennek köszönhetően élesen fog látni távolra szemüveg nélkül még akkor is, ha ehhez régen szemüvegre vagy kontaktlencsére volt szüksége a rövidlátása vagy távollátása miatt.

Az egyik legkorszerűbb, különleges, trifokális műlencse beültetése után távolra is és közelre is élesen fog látni szemüveg nélkül az arra alkalmas páciens, így teljes értékű lesz a látása. A nyújtott fókuszu műlencse pedig funkcionális szemüvegmentességet biztosít.



# MIT TAPASZTAL A MŰTÉT UTÁN HETEKKEL, HÓNAPOKKAL, ÉVEKKEL?

Már **a műtét utáni első napokban** érzékelni fogja a változást, a látás javulását.

A műtétet követő **első hét alatt** alakul ki a végleges állapot 90%-a.

**Egy hét múlva** várjuk a következő kontrollra. Ekkorra már magabiztosan fog közlekedni, a távolban is látja az ismerősei arcvonásait. Közérzete, hangulata és ezzel együtt életminősége is javulni kezd.

**Egy hónap múlva** várható a teljes gyógyulás. Már teljesen stabil lesz a látása, újra élheti a szürkehályog előtti életét, hódolhat hobbijának, teheti újra mindazt, amiben eddig gyenge látása korlátozta.

Aki speciális többfókuszú műlencse beültetésén esik át, annak még olvasószemüvegre sem lesz szüksége, élvezi a visszanyert teljes értékű látást.

**“Új élet” kezdődik a műtét után.**

Ez a műtét visszaadja látása élességét, a színeket ismét olyan élénknek látja, mint a szürkehályog kezdete előtt. Életminősége, közérzete rövid időn belül jelentősen javul.



## ÁRAINK

Klinikánk időről-időre árengedményt és kedvezményes részletfizetési lehetőséget biztosít a műtétek árából. **Aktuális árainkért, kedvezményeinkért, részletfizetési lehetőségeinkért** látogasson el

[www.focusmed.hu/arlista](http://www.focusmed.hu/arlista)

oldalunkra, vagy keresse munkatársainkat.

## MIÉRT ÉRZIK BIZTONSÁGBAN MAGUKAT PÁCIENSEINK?

17

Természetes, hogy egy ilyen orvosi beavatkozástól, mint a szürkehályog műtét, félünk egy kicsit.

Éppen ezért nagyon fontosnak tartjuk, hogy klinikánkon pácienseink minden pillanatban **biztonságban** érezzék magukat.

Ezt a **barátságos környezet** és a közvetlen, családi légkörön kívül tapasztalatunk szerint az segíti a legjobban, hogy **személyes asszisztenst** biztosítunk pácienseink részére, aki végigkíséri az érkeztől a távozásig.





# JELENTKEZZEN MOST ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATRA

A szürkehályog műtétet megelőző alkalmassági vizsgálatra, ami magába foglalja a műlencse optikai megtervezését is, általában **két héten belül** tudunk időpontot adni.

Mielőtt vizsgálati időpontot egyeztet, kérjük olvassa át a "A műtét előtti szemvizsgálat" című részt a 10. oldalon, melyben összegyűjtöttük azokat a fontos tudnivalókat, amelyeket figyelembe kell venni a vizsgálati előjegyzésnél.

Szemvizsgálatra előjegyzés alapján tudjuk fogadni, melyet a **06 (1) 450 33 33**-as telefonszámon tud kérni.

Ugyanezen a telefonszámon szívesen válaszolunk felmerülő kérdéseire is.

## VISSZAHÍVJUK

Internetes weboldalunkon is jelentkezhet vizsgálatra egy regisztrációs adatlap kitöltésével:

[www.focusmed.hu](http://www.focusmed.hu)

Ezután telefonon vesszük fel Önnel a kapcsolatot, hogy megbeszélhessük a megfelelő időpontot.

# MIÉRT A FOCUS MEDICAL?

- Mert a Focus Medical Magyarország **legnagyobb múlttal és tapasztalattal** rendelkező látásjavító központja, már 1990 óta.
- Mert mindig élen jár **a legújabb technológiák** bevezetésében.
- Mert a neves ALCON cég legújabb Verion és Centurion műszereit használják a szürkehályog vizsgálatára és a műtét során. Ezek **a legkorszerűbb berendezések a világ élvonalába tartozó klinikákon találhatóak csak meg.**
- Mert valamennyi páciense részére **személyes asszisztenciát** biztosít.
- Mivel **nincs várólista**, nem kell hónapokig várakozni, a vizsgálat után néhány héten belül sor kerülhet a műtételre, melyet rendkívül gyors és panaszmentes gyógyulás követ
- Mert belső felméréseik szerint **a páciensek 97,9%-a ajánlja ismerősének a klinikát!**
- A klinikán **szakértő kezekben, biztonságban** érezhetik magukat, magánklinikához méltó körülmények között fogadják pácienseiket, mely nem emlékeztet a közkórházi viszonyokra.
- A **barátságos légkör**, a készséges hozzáállás a Focus Medicalnál természetes, bátorságot ad és biztonságot nyújt.
- Mert minden hozzáfutogató páciens vizsgálatára **több mint 2 órát szán.**
- Mert pácienseit családias hangulat és **szakértő** gondoskodás várja.
- Mert **jól megközelíthető, elegáns** helyen, **gyönyörű** környezetben, a Margitszigeten fogadja pácienseit ötcsillagos körülmények között.



## HOGYAN JUTHAT EL HOZZÁNK?

Klinikánk egyaránt kényelmesen megközelíthető az **Árpád hídtól** a 106-os busszal a „Szigeti bejáró” megállónál, vagy a 26-os busszal a „Szállodák” megállónál leszállva. A **Nyugati pályaudvartól** szintén a 26-os busszal vagyunk elérhetők a „Szállodák” megállónál leszállva.

**Gépkocsival** érkezők csak az Árpád híd felől hajthatnak be a Margitszigetre.

### Jelentkezzen most!

Szabaduljon meg a szürkehályogtól **magánklinikánkon**,  
**Önt is várjuk** az alkalmassági vizsgálaton!

**Focus Medical**  
**Lézeres Látásjavító Központ**  
1007 Budapest - Margitsziget  
Ensana Thermal Hotel  
(1. emelet)

**Telefon:**

06 1 450 3333

06 20 450 3333

06 30 450 3333

**E-mail:**

[info@focusmed.hu](mailto:info@focusmed.hu)

**Web:**

[www.focusmed.hu](http://www.focusmed.hu)

